



# Klarheit & Kraft

Ein *Retreat* für  
starke Frauen im Herzen  
der Kärntner Natur

Unser exklusives Retreat ist speziell für aktive Frauen konzipiert, die sich eine wohlverdiente Auszeit vom hektischen Alltag nehmen möchten. Tanke in einer geschützten und inspirierenden Umgebung wieder innere Kraft und richte dich neu aus.

Datum:  
**30.4. – 3.5.2026**  
(Donnerstag 13:00 Uhr – Sonntag 12:00 Uhr)

Ort: Malerisches Kärnten, inmitten unberührter Natur  
**Dom Aurora** [www.dom-aurora.at](http://www.dom-aurora.at)  
(Grassen 5 • 9311 Kraig • Österreich)



**Was erwartest dich?** 4 Tage Zeit für dich an einem kraftvollen Rückzugsort.

Unter der Leitung von Nicole und Barbara, zwei Expertinnen für Stressmanagement und Naturverbindung, erlebst du neben tiefgehenden Körper- und Wahrnehmungsübungen, inspirierende und persönliche Werte- und Visionsarbeit in der Natur, am Lagerfeuer oder im Seminarhaus.

Genieße die exquisiten, vegetarischen Köstlichkeiten unserer privaten Köchin. Der wunderbare, exklusiv für uns gebuchte Veranstaltungsort bietet dir genügend Möglichkeiten für Ruhe und Rückzug, ganz nach deinem Bedarf.

## Unser Versprechen



**Entschleunigen** Lass den Stress hinter dir und finde Raum für Ruhe und Gelassenheit.

**Auftanken** Nutze die Zeit, um neue Energie für Körper, Geist und Seele zu schöpfen.

**Ausrichten** Finde Klarheit und Fokus, um deine Lebensziele mit neuer Kraft und Begeisterung zu verfolgen.

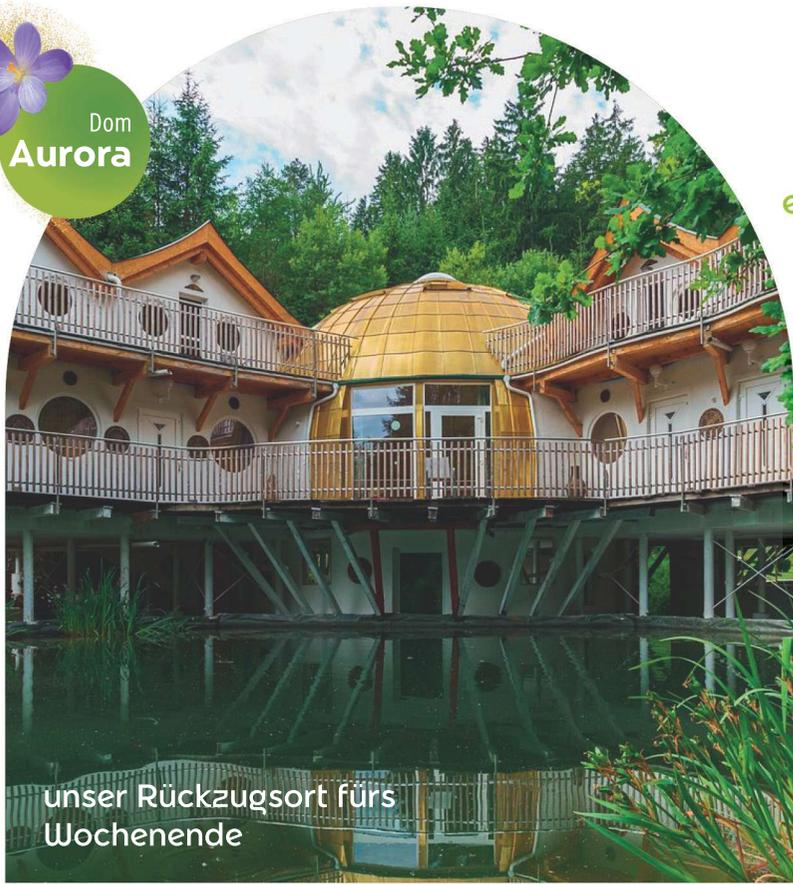


## Warum du teilnehmen solltest:

-  **Exklusivität** Erlebe ein Retreat nur für Frauen an einem ganz besonderen Ort und in einer kleinen Gruppe, in der jede Frau mit ihrer Lebenserfahrung den Kreis bereichert.
-  **Gleichgesinnte** Tausche dich aus, lerne und verbinde dich mit anderen starken Frauen, um dich inspirieren und unterstützen zu lassen.
-  **Persönliche Transformation** Nutze kreative Coachingmethoden und berührende Naturerlebnisse, um deine Perspektiven zu erweitern und deine Ausrichtung zu stärken.

**ENTSCHLEUNIGEN • AUFTANKEN • AUSRICHTEN** MIT **STRESSBURNER** UND





unser Rückzugsort fürs Wochenende

### Gönne dir eine einzigartige Auszeit

Dieses wunderbare Retreatzentrum befindet sich umgeben von Wäldern, Teichen und alten Burgen ungefähr 25 km entfernt von Klagenfurt, der Hauptstadt des südlichsten Bundeslandes Österreichs. Die Anreise kann auch mittels Bahn (Bahnhof St. Veit) oder Flugzeug (Klagenfurt KLU) erfolgen.



#### Nicole Tradel

Psychologische Beraterin,  
Systemischer Coach & Unternehmensberaterin  
[www.stressburner.at](http://www.stressburner.at)



Wer weiß, wofür er brennt, läuft weniger Gefahr auszubrennen!

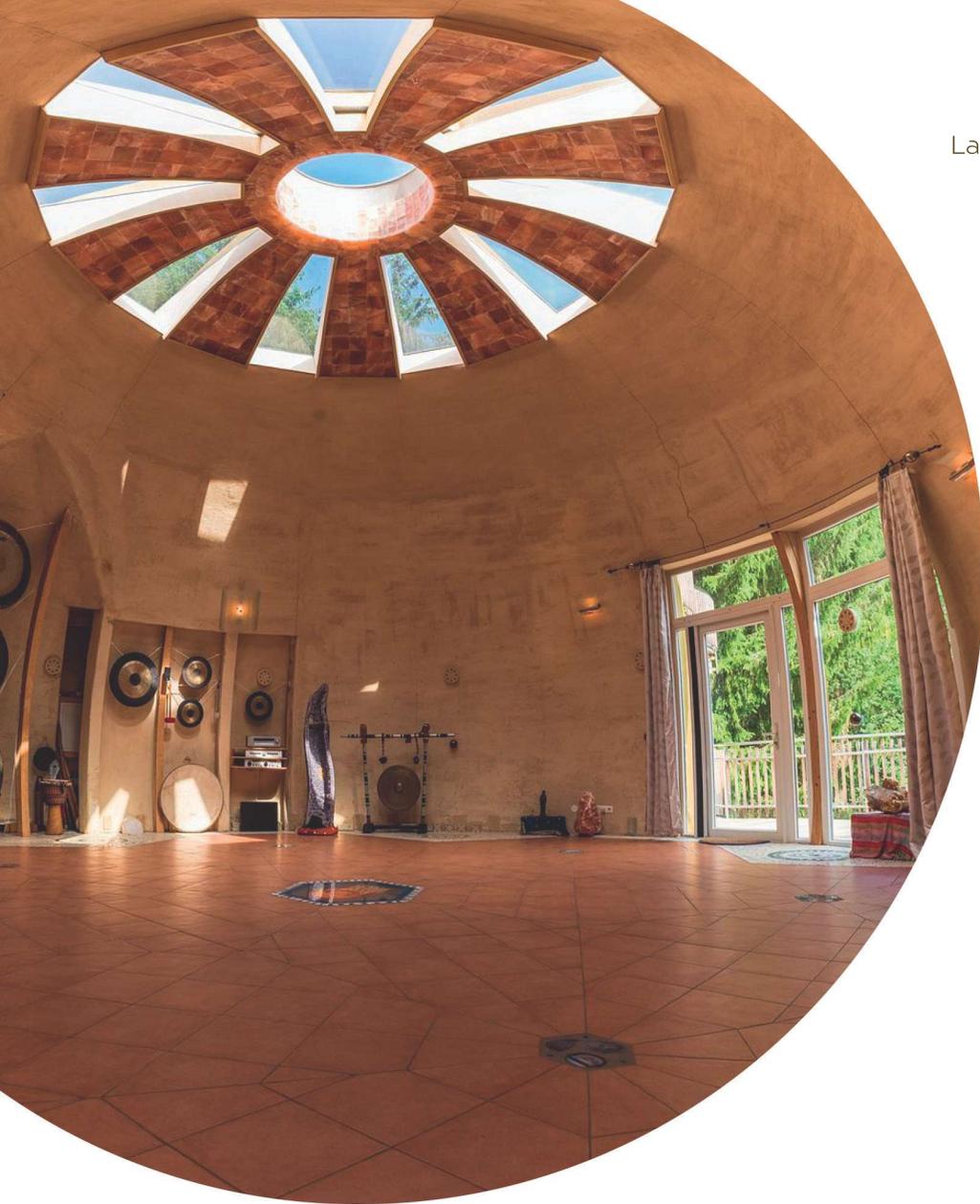
#### Mag. Barbara Wiegele, M.Sc.

Naturcoach, Bergwanderführerin & Unternehmensberaterin  
[www.bergbaumblume.at](http://www.bergbaumblume.at)



And into the forest I go, to lose my mind and find my soul. (John Muir)





**Melde dich jetzt an** und schenke dir eine besondere Auszeit!  
Lass uns gemeinsam auf diese transformative Reise gehen und erlebe,  
wie Klarheit, Lebensfreude und Kraft dein Leben bereichern.



### Leistungen:

- 🌿 **4 Tage/3 Nächte** im Veranstaltungsort Dom Aurora. Die Unterbringung erfolgt in den Chalets am Naturteich. 2 Frauen teilen sich je ein liebevoll und mit natürlichen Materialien ausgestattetes Chalet.
- 🌿 **3 köstliche, vegetarische Mahlzeiten** pro Tag frisch zubereitet von unserer Köchin Helga sowie Getränke und kleine Snacks.
- 🌿 **Eine Vielzahl an Coachingimpulsen** in der Natur, am Lagerfeuer oder im Seminarhaus von zwei erfahrenen Wegbegleiterinnen (ca. 25h Coaching Einheiten).
- 🌿 **Eine Atmosphäre der Freude**, des Genusses, der Wertschätzung und Offenheit.



### Kosten:

**Der Gesamtpreis beträgt EUR 895.**  
100 € Ermässigung für Frühbucherinnen (bis 31.12.2025)

Der Preis ist bei Anmeldung zu bezahlen.

### INFOS UND ANMELDUNG

Barbara [barbara@bergbaumblume.at](mailto:barbara@bergbaumblume.at) +43 676 45 00750  
Nicole [office@stressburner.at](mailto:office@stressburner.at) +43 664 73 69 39 16



## Buchungsbedingungen

### 1. Teilnehmerinnenzahl

Die Veranstaltung kommt zustande, wenn sich mindestens 8 Personen bis zum 15.3.2026 angemeldet haben. Die maximale Teilnehmerinnenzahl beträgt 14 Personen. Sollte die Mindestteilnehmerinnenzahl nicht erreicht werden, werden die sich bisher angemeldeten Personen innerhalb von 7 Tagen benachrichtigt. Bereits geleistete Zahlungen werden zurückerstattet.

### 2. Teilnehmerinnenbeitrag

Der Preis des Retreats beträgt EUR 895. Stressburner wird nach Eingang der Anmeldungsunterlagen per E-Mail eine Anmeldebestätigung über die verbindliche Anmeldung sowie eine Rechnung übersenden und zur Zahlung auf das nachfolgend angegebene Konto auffordern:

Stressburner, Nicole Tradel  
BIC: BAWAATWW  
IBAN: AT64 1400 0982 1094 9631  
Stichwort: Klarheit und Kraft-Retreat

### 3. Anreise

Die Anreise wird von der jeweiligen Teilnehmerin auf eigene Kosten gebucht. Die Anreise erfolgt eigenständig. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass im Zusammenhang mit der der Anreise kein Vertragsverhältnis zwischen Stressburner und der jeweiligen Teilnehmerin, sondern zwischen der jeweiligen Teilnehmerin und dem Reiseanbieter zustande kommt. Der Flughafen Klagenfurt bzw. der Bahnhof St. Veit, befindet sich in ca. 30 bzw. 10 Autominuten Entfernung. Beim Organisieren eines Shuttles kann Stressburner gerne unterstützen.

### 4. Stornierung

Eine Stornierung ist bis 28.2.2026 kostenlos möglich.

Bei einer Stornierung ab dem 1.3. bis 31.3. betragen die Stornierungskosten 60 % des Gesamtpreises (EUR 537). Bei einer Stornierung ab dem 1.4. bis 15.4. betragen die Stornierungskosten 80 % des Gesamtpreises (EUR 716). Bei einer Stornierung ab dem ab dem 16.4., einer Nicht-Anreise oder einem Abbruch – ungeachtet der Gründe – fallen 100 % des Gesamtpreises an und es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des gezahlten Betrages.

Die Stornierung hat schriftlich zu erfolgen. Entscheidend für die Höhe der Stornierungskosten bzw. eine mögliche Rückerstattung ist das Datum des Zugangs der Stornierung. Der jeweiligen Teilnehmerin steht es frei, ohne zusätzliche Kosten, eine Ersatzperson zu stellen.

### 5. Empfehlung

Den Teilnehmerinnen wird empfohlen, eine Reiserücktrittsversicherung sowie gegebenenfalls eine Auslandsrankenversicherung abzuschließen. Stressburner kann insofern keine Haftung und keine Verpflichtungen übernehmen.

### 6. Ausfall der Kursleitung

Sollte die Kursleitung aus krankheitsbedingten oder anderen Gründen ausfallen, so findet die Veranstaltung trotzdem statt und es wird eine adäquate Ersatzkursleitung gestellt. Sollte keine Ersatzkursleitung gestellt werden können, werden den Teilnehmerinnen der eingezahlte Kurspreis zurückerstattet.

### 7. Haftung

Die Teilnahme findet auf eigenes Risiko der jeweiligen Teilnehmerin statt. Insofern trägt jede Teilnehmerin die Verantwortung für ihr eigenes Handeln und ihre Gesundheit. Stressburner übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken der jeweiligen Teilnehmerin im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung. Es wird darauf hingewiesen, dass die Veranstaltung kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung ist. Der Gesundheitszustand der jeweiligen Teilnehmerin erlaubt es, aktiv an der Veranstaltung teilzunehmen. Die jeweilige Teilnehmerin stellt Stressburner von allen Haftungsansprüchen im gesetzlich zugelassenen Rahmen, sofern diese nicht bereits über die gesetzliche Haftpflicht gedeckt sind, für Beschwerden oder Verletzungen jeglicher Art frei, die während des Retreats auftreten oder aus diesen resultieren.

